

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش:
		اتاق:
		تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):
	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
<ul style="list-style-type: none"> - در صورت نداشتن محدودیت از سبزیجات و میوه زیاد و مایعات جهت جلوگیری از یبوست استفاده کنید و ماهی را در رژیم غذایی خود بگنجانید. - در صورت آنژیوپلاستی (بالون زدن) از ناحیه کشاله ران پس از ۱۲-۲۴ ساعت با نظر پزشک می توانید به آرامی شروع به راه رفتن کنید. - پس از ۲۴-۴۸ ساعت می توانید استحمام کنید. از استحمام با آب داغ اجتناب کنید. زیرا منجر به اتساع عروق و سرگیجه و غش و یا خونریزی محل آنژیوپلاستی میشود. - - یک هفته پس از انجام آنژیوپلاستی (بالون زدن) می توانید فعالیت های عادی روزانه خود را از سر بگیرید. - از رانندگی کردن تا یک هفته پس از آنژیوپلاستی عروق قلب خودداری کنید. - به مدت ۳۰ روز از انجام کارهای سنگین پرهیز کنید و بین فعالیت های خود دوره استراحت داشته باشید. - به تدریج ورزش هایی مانند پیاده روی، دویدن به شکل آهسته و شنا و دوچرخه سواری را می توانید با نظر پزشک در برنامه روزانه خود قرار دهید - از انجام فعالیت هایی که فشار زیادی به قلب وارد می کنند مانند : زور زدن هنگام اجابت مزاج، کشیدن یا بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید. - در طی ۲-۳ روز بعد از عمل، محل سوراخ شریان (ورود کاتتر) را از نظر احتمال ایجاد نشانه های تورم، کبودی و سفتی لمس کنید و در صورت لمس توده دردناک برای بررسی به بیمارستان مراجعه کنید. - کبودی اطراف محل سوراخ به طور طبیعی ممکن است در چند روز وسیع تر شود که در صورت نداشتن درد نگران کننده نیست. - در صورت آنژیو از راه پاممکن است قطرات کوچکی از خون در لباس زیر شما دیده شود. اگر رنگ آن روشن بود و با جهش و فشار خارج می شد می بایست با آمبولانس به بیمارستان منتقل شوید و در حال انتقال باید به پشت در سطح صاف دراز بکشید و ناحیه ی بالای محل سوراخ را فشار دهید. - در صورت آنژیو از راه پامحل عمل را روزانه دوبار با آب و صابون بشویید. - از مالش محکم بالای محل سوراخ شدگی حین حمام کردن خودداری کنید. - رعایت دقیق توصیه های پزشک در صورت درمان با داروهای رقیق کننده مانند آسپرین و ... و داروهای مشابه بسیار مهم است. - به علت وجود خطر ایجاد لخته در استنت درمان ضد پلاکتی (پیشگیری از لخته شدن خون) دوگانه شامل داروهای آسپرین و کلوپیدوگرل (پلاویکس /زیلت /سویکس تجویز می شود که مصرف منظم آن ها اهمیت حیاتی دارد. - داروهای قلبی را در فواصل منظم و طبق دستور پزشک مصرف کنید. قطع نکردن این داروها به هر دلیلی بدون مشورت با متخصص قلبی بسیار مهم است. - تمام دستورالعمل های مربوط به بیماری های عروق کرونر قلب را رعایت کنید. <p style="text-align: center;">در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید</p> <ul style="list-style-type: none"> - وجود خونریزی و تورم در محل ورود کاتتر و در صورت احساس درد فزاینده و ناراحتی در محل ورود کاتتر، وجود علائم عفونت مانند قرمزی، تورم، ترشح با تب، در صورت تغییر درجه حرارت بدن یا رنگ پا یا بازویی که مورد عمل قرار گرفته است، احساس از هوش رفتن یا ضعف. - درد قلبی و تنگی نفس 		